

[行動編] 実践シート 1

あなたにとって、緊急ではないが重要な活動や行動は何ですか。この一週間、そのためにどれだけ時間を確保しましたか。

※重要な活動とは、3ヶ月から1年、時には3年以上のスパンで成し遂げる必要のあるもの、今から着手しなければ達成できないもの（[思考編] 実践シート 20(P.43) 参照）

年 月 日	年 月 日
-------	-------

※確保した時間が十分でなかった場合は、その理由もかいてください。

年 月 日	年 月 日
-------	-------