

## [ 行動編 ] 実践シート 2

あなたがやめること、もしくは人に任せることが望ましいと思う活動や行動を挙げてください。

★やめる：「以前（最初）は効果があった…」 「効果が薄れてきている」 「目的が多重・曖昧」 など  
※廃棄するものについては [ 思考編 ] 実践シート 19 (P.43) 参照。

年 月 日	年 月 日
…○年後には…	

★任せる：「できなくはないグレーゾーン」 「社内最強だけど今がピーク」 「後輩成長の機会」 など  
※いま任せられなくても、こんな人がいたら…という前提で考える  
※得意でないこと、強みやワークスタイルを生かしていないことなど

年 月 日	年 月 日
…こんな(どんな)人がいたら…	